



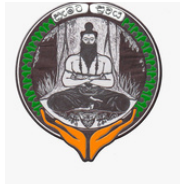
Cassia auriculata

## Benefits

diabetes  
 eye infections (conjunctivitis)  
 joint and muscle pain (rheumatism)  
 constipation, jaundice  
 liver disease  
 urinary tract disorders

## Benefici

diabete  
 infezioni oculari (congiuntivite)  
 dolori articolari e muscolari  
 (reumatismi)  
 stitichezza, ittero  
 malattia del fegato  
 disturbi delle vie urinarie



Doti/ Neel Jayakody  
 Ayurveda shasthri (D.A) (Sri Lanka)  
 S.L.A.M.C.rEG nO; 11584  
 Panchakarma Special (Kerala- India)  
 Beauty Culture Special ( Kerala-India)  
 REIKI Degree i, ii (Jin Kei Do)  
 Diploma in Positive thinking (Indepth)  
 PgD.BAC (University of Kelaniya, Sri Lanaka (2018)  
 MA.BAC(University of Kelaniya, Sri Lanaka(2022)



Aegle marmelos

## Benefits

palpitations  
 heart burn Indigestion  
 bowel disorders  
 vomiting  
 treating asthma  
 malaria

## Benefici

palpitazioni  
 bruciore di cuore Indigestione  
 disturbi intestinali  
 vomito  
 curare l'asma  
 malaria



Aerva Lanata

## Benefits

Sore Throat  
 Asthma  
 used as a cure for Urinary  
 Tract Infections  
 Diabetes  
 anti-diabetic.

## Benefici

Mal di gola  
 Asma  
 utilizzato come cura per le  
 infezioni del tratto urinario  
 Diabete  
 antidiabetico.



Benefits *Evolvulus alsinoides*

loss of memory  
 sleeplessness  
 chronic bronchitis  
 asthma  
 syphilis  
 used in the treatment of epilepsy  
 cuts  
 ulcers.

Benefici

perdita di memoria  
 insonnia  
 bronchite cronica  
 asma  
 sifilide  
 utilizzato nel trattamento dell'epilessia  
 tagli  
 ulcere.



*Coriandrum sativum*

Benefits

Rich in immune  
 boosting antioxidants  
 heart health  
 May protect brain health  
 May promote digestion  
 gut health  
 May fight infections  
 May protect your skin

Benefici

Ricco di immuni  
 potenziamento degli antiossidanti  
 la salute del cuore  
 Può proteggere la salute del cervello  
 Può favorire la digestione e la salute dell'intestino  
 Può combattere le infezioni  
 Può proteggere la tua pelle

**Herbal tea  
 makes your body & mind  
 rich in healthy**



**STUDIO PRIVATO**  
 tecniche manuali ayurvediche  
**Suwasahana Ayurvedic Medical Center**  
**VIA GIANNI RODARI, NO: 9/11,**  
**CORMANO, MILANO, CAP**  
**20032(MI)ITALY**  
**+393299162490**